
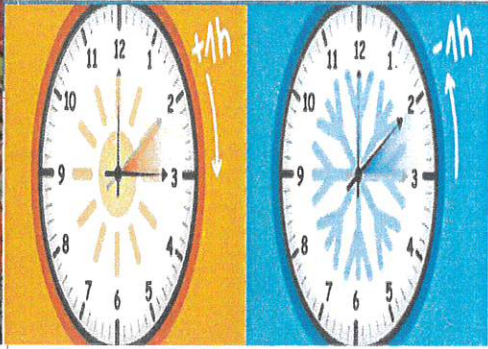


Cantine de St Genis d'Hiersac - Menu du mois d'octobre 2020

		<p style="text-align: center;">Jeudi 1^{er}</p> <p>Salade de pâtes, thon et vinaigrette Filet de poisson Brocolis Mini roitelet Pomme</p>	<p style="text-align: center;">Vendredi 2</p> <p>Haricots verts vinaigrette Lentilles et quinoa à la courge Camembert Pastèque</p>
<p style="text-align: center;">Lundi 5</p>	<p style="text-align: center;">Mardi 6</p>	<p style="text-align: center;">Jeudi 8</p>	<p style="text-align: center;">Vendredi 9</p>
<p>Radis beurre Filet de poisson Courgettes aux oignons Éclair café Verre de lait</p>	<p>Salade de pommes de terre vinaigrette Rôti de dinde Salsifis Edam Banane</p>	<p>Céleri rémoulade Boeuf bourguignon Semoule Saint Nectaire Compote de poire</p>	<p>Tomates, féta vinaigrette Lentilles corail, aubergines grillées + riz Fromage blanc au coulis de fruits rouges</p>
<p style="text-align: center;">Lundi 12</p>	<p style="text-align: center;">Mardi 13</p>	<p style="text-align: center;">Jeudi 15</p>	<p style="text-align: center;">Vendredi 16</p>
<p>Salade de chou blanc et raisin Chipolatas Poêlée de légumes Riz au lait Pomme</p>	<p>Sardine à l'huile Filet de poisson Blé à la tomate Tartare Poire</p>	<p>Concombre basilic Bifteck Frites Babybel Raisins</p>	<p>Taboulé Omelette aux champignons Yaourt nature sucré Raisin</p>

