
















## Cantine de St Genis d'Hiersac - Menu du mois de Janvier



<p><b>Lundi 4</b></p> <p>Salade d'endives et dés de jambon Émincé de dinde au curry Pommes de terre vapeur Vache qui rit Ananas au sirop</p> 	<p><b>Mardi 5</b></p> <p>Salade verte aux croûtons Rôti de veau Carottes persillées Galette des rois Verre de lait</p> 	<p><b>Jeudi 7</b></p> <p>Salade de chou blanc aux pommes et maïs Filet de poisson Riz à la tomate Chèvre bûche Pomme</p> 	<p><b>Vendredi 8</b> <b>Menu vert</b></p> <p>Potage Saint-Germain Omelette au fromage et aux légumes Petit-suisse sucré Banane</p> 
<p><b>Lundi 11</b> <b>Menu vert</b></p> <p>Radis noir, beurre Bœuf bourguignon Blé Coulommiers Salade de fruits</p> 	<p><b>Mardi 12</b></p> <p>Taboulé Filet de poisson Épinards à la crème Pyrénées Poire</p> 	<p><b>Jeudi 14</b></p> <p>Salade de betteraves à l'échalote Saucisse Haricots blancs Yaourt sucré Kiwi</p> 	<p><b>Vendredi 15</b> <b>Menu vert</b></p> <p>Salade de lentilles, oignons, basilic Gratin de courge et pommes de terre (peu de PdT svp) Saint-paulin Clémentine</p>
<p><b>Lundi 18</b> <b>Menu vert</b></p> <p>Pomelos Filet de poisson Purée de patate douce Fromage blanc au coulis de fruits</p>	<p><b>Mardi 19</b></p> <p>Salade de riz et thon Bifteck Haricots beurres Leerdammer Orange</p> 	<p><b>Jeudi 21</b></p> <p>Macédoine, lardons, mayonnaise Rôti de porc Petits pois, carottes Brie Banane</p> 	<p><b>Vendredi 22</b> <b>Menu vert</b></p> <p>Carottes Rapées au citron Tarte tatin de légumes au parmesan Salade verte Oeufs au lait</p> 
<p><b>Lundi 25</b> <b>Menu vert</b></p> <p>Salade de céleri rave aux pommes Noix de jambon au miel Semoule P'tit cabray Crème dessert vanille</p>	<p><b>Mardi 26</b></p> <p>Salade de pâtes, surimi, olives Sauté de veau au curry (ou blanquette) Brocolis Camembert Poire</p> 	<p><b>Jeudi 28</b></p> <p>Potage parmentier Filet de poisson Carottes et chou-fleur Yaourt sucré Pomme</p> 	<p><b>Vendredi 29</b> <b>Menu vert</b></p> <p>Feuilleté au fromage Oeufs mornay Pâtes aux champignons Mini roitelet Clémentine</p> 
<p><b>Lundi 1</b></p> <p>Salade d'endives aux croûtons Filet de poisson au lait de coco Blé Chanteneige Compote de pomme</p>	<p><b>Mardi 2</b></p> <p>Salade verte pommes et raisins Cuisse de poulet rôti Salsifis au jus Comté Crêpe au sucre</p>	<p><b>Jeudi 4</b></p> <p>Salade de pommes de terre Rôti de bœuf Haricots verts Yaourt nature sucré Kiwi</p>	<p><b>Vendredi 5</b> <b>Menu vert</b></p> <p>Salade de haricots blancs et maïs Gratin de quinoa et potimarron Babybel Banane</p>