







Cantine de St Genis d'Hiersac - Menu du mois de Novembre



Lundi 2	Mardi 3	Jeudi 5	Vendredi 6 Menu vert
Velouté de poireaux Rôti de veau Pommes de terre sautées Coulommiers Poire	Salade de riz, concombre et surimi Sauté de dinde à la crème Duo de navets et carottes Bûche de chèvre Banane 	Salade de chou blanc et lardons Filet de poisson Courgettes méridionales Tartare Gâteau au citron	Salade de haricots rouges et maïs Gratin de quinoa et potimarron Yaourt nature sucré Pomme
Lundi 9	Mardi 10	Jeudi 12	Vendredi 13 Menu vert
Betteraves rouges vinaigrette Petit salé aux Lentilles Chanteneige Clémentine	Salade verte, dés de jambon Filet de poisson Bleuet tomate Bûche Crêpe Crêgeois à la vanille	Pizza Noix de jambon au miel Carottes persillées Camille Kiwi	Crème Mousseline Gratin de poireaux Mimosas Saint Paulin Riz au lait au caramel
Lundi 16	Mardi 17	Jeudi 19	Vendredi 20 Menu vert
Taboulé de la mer Filet de poisson Epinards à la crème Leerdammer Pomme	 Céleri rémoulade Rôti de bœuf Haricots verts Tarte aux pommes Verre de lait	 Radis-beurre Côte de porc Ciguillottes Camembert Compote de fruits	 Carottes râpées au citron Risotto aux petits Œuvres et lentilles Emmental Ananas
Lundi 23	Mardi 24	Jeudi 26	Vendredi 27 Menu vert
Macédoine vinaigrette Boudin Purée de pois cassés Petit suisse sucré Poire	Salade piémontaise Bœuf bourguignon Salsifis Babybel Mandarines	Salade d'endives aux noix Brandade de morue maison Saint nectaire Salade de fruits au sirop	Salade de céleri, pommes et noix Steak végétal au soja Brocolis vapeur Kiri Semoule au lait au chocolat